ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Hogar Nazareth Cogua

2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano

3 Eje de Atención: Cuidado integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y mente

4. Nombre de la actividad: OCIO Y DESCANSO

5. Fecha de ejecución

14	6	2022	al	14	6	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Adriana Rodriguez - Ivone Ordoñez

7. OBJETIVO GENERAL

Promover diferentes espacios en el Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Nazarteh dirigidos a fomentar hábitos adecuados que contribuyan a mejorar su estado de salud.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Reconocer qué acciones y practicas hacen parte de un estilo de vida saludable y su importancia para la salud a través de las actividades ludicas propuestas.
2. Reflexionar acerca de los beneficios que trae el adquirir hábitos adecuados.
3. Incorporar los estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas mayores institucionalizadas.
4. Promover en las personas mayores una cultura de autocuidado y de salud, através de estrategias terapeuticas, ludicas y pedagogicas, las cuales favorezcan bienestar, independiencia y autonomia en la ejecución de sus actividades básicas de la vida diaria.

8. PLANEACION

1. Identificar las necesidades requeridas de cada persona mayor para su bienestar, salud y ocio.
2. Programar fechas adecuadas para la realización de estas actividades educativas, fisicas y espirituales.
3. Disponer del talento humano requerido para las actividades y nombrar un representante para cada una.
4. Investigar en bases de datos el fundamento confiables sobre el tema a desarrollar, cumpliendo con los requerimientos de cada persona mayor.
5. Socializar días previos con el personal auxiliar de enfermería la actividad a realizar, aclarar dudas y entregar funciones a cada uno.
6. Adecuar el espacio
7. Desarrollo de la actividad.
8. Evaluación
9. Registro fotografico y asistencia.

9. DESARROLLO

La actividad se realizo el dia 14 de Junio de 2022 en el area de Marquesina del centro de comunidad de cuidado Hogar Nazareth. Dias previo se socializo con el personal de enfermeria sobre la actividad ludico - recreativa para hacer la dinamica mas amigable y entendible para las personas mayores. la actividad se desarrollo junto con las personas mayores realizando una sesion de ejercicicos relajantes y de estiramiento, coloreado y rompecabezas, se les dio un brebe resumen sobre la accion, donse se les explica que el ocio y descanso en el adulto mayor son ejercicios de recreacion, diversion o descanso llevada a cabo durante el tiempo libre. y los tipos de ocio son el activo y el pasivo. Dentro de otros factores presentes, posterior se explico la importancia del baño, cambio de ropa diario, aseo bucal, corte de uñas y pelo entre otras mas que incluyen las actividades basicas de la vida diaria; seguido a esto se realizaron preguntas sobre la tematica expuesta y a su vez se resolvian las inquietudes expuestas

Las personas mayores fueron ubicadas estrategicamente con distanciamiento fisico minimo de 2 metros y se ubicaron en espacios con ventilación garantizando medidas de bioseguridad. Se les dio una breve introducción de la actividad y la dinámica a realizar, invitandolos a la participación activa y atención. Estas actividades ludico-recreativas eran direccionadas y acompañadas por el personal de enfermería con el fin que las personas mayores pudieran realizar la actividad de la forma más acorde, de disfrute y productiva para ellos. Al finalizar se les agradeció por la participación y asistencia. Durante las actividades se realiza toma de registros fotograficos y asistencia de participantes.

Total de participantes en las actividades 20 **personas mayores**

10. EVALUACIÓN

Las socializaciones realizadas a las personas mayores, deben ser temas de su interés para mejorar y aprovechar su participación. Se les debe garantizar acompañamiento permanente durante estas actividades para que se desarrollen correctamente y evaluar dificultades o disminuir riesgos que se puedan presentar durante las mismas. Las personas mayores identifican la importancia de realizar estas actividades mensualmente ya que les brinda bienestar y confort en su salud. Las actividades se deben programar para realizar de forma ludico-recreativa para que participen activamente.

11. RECURSOS

1. Bases bibliograficas sobre el tema a tratar
2. Aros
3. Colores, rompecabezas,
4. Sonido de equipo y microfono
5. Espacio para desarrollar la actividad
6. imagenes para colorear, plastilina
7. Auxiliares de enfermería
8. Enfermeras jefe y terapeutas Ocupacionales

12. EVIDENCIAS

Se anexa registro fotografico

Adriana Rodriguez Ivonne Ordoñez

13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Angela Virginia Frajardo

14. Nombre y firma del Coordinador

- OFELIA BERNAL:
- LIBIA CORTAZAR: Libia Cortazar
- EUGENIA TELLEZ: Eugenia Tellez R

15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
AUTOCUIDADO










14 jun. 2022 2:41:02 p. m.
Hogar Nazareth Km 5 Vía Nemocon
Enfermería


14 jun. 2022 2:37:09 p. m.
Colombia
Hogar Nazareth Km 5 Vía Nemocon
Enfermería


14 jun. 2022 2:40:07 p. m.
Hogar Nazareth Km 5 Vía Nemocon
Enfermería


ACTIVIDAD DE OCIO Y DESCANSO EN EL ADULTO MAYOR
14 jun. 2022 2:42:22 p. m.
Hogar Nazareth Km 5 Vía Nemocon
Enfermería